

# Тренинг на сплочение детского коллектива



# ПРИВЕТСТВИЕ



# Правила тренинга:

1. Проявлять активность.
2. Слушать друг друга, не перебивая.
3. Говорить только от своего лица.
4. Если информация адресована кому-то конкретно, то обращаться напрямую к этому человеку, а не говорить о нем в третьем лице
5. Не распространять и не обсуждать за пределами тренинга то, что происходит на занятиях
6. Избегать критики при выполнении упражнений, если возникает потребность что-то покритиковать — дождаться обсуждения
7. В случае нежелания выполнять какое-либо упражнение участник имеет право отказаться, не объясняя причину этого, но он должен публично заявить о своем отказе.

# Правила эффективного общения

Используйте метод утвердительных ответов.

Не начинайте разговор с тех вопросов, по которым вы расходитесь

Сообщение должно быть простым и понятным

Вместо того, чтобы осуждать людей постарайтесь понять почему они поступили так, а не иначе

Будьте хорошим слушателем

Подчеркивайте общность интересов

Обращайтесь в собеседнику по имени

Будьте доброжелательны, приветливы, улыбайтесь

Избегайте иронии, сарказма

Используйте местоимение «Я», а не «Вы», чтобы избежать защитных реакций



# РАЗМИНКА







**Цель занятия - сплочение классного  
коллектива.**



**Коллектив** – это группа людей, объединенных общей работой или учебой, общими интересами или взглядами.



Я для коллектива

Коллектив для меня



## Таким образом

**Сплочение** – это возможность стать единым целым для достижений конкретных целей и задач. Ведь так хорошо, когда тебя понимает и поддерживает твой коллега, хорошо услышать и помочь, когда необходима помощь и поддержка, понимать друг друга даже без слов.

**Сплоченный коллектив добивается многих вершин и побед.**



# «ДЕРЕВО ДОСТИЖЕНИЙ»

У  
п  
р  
а  
ж  
н  
е  
н  
и  
е



# Упражнение в кругу «ИМПУЛЬС»



# Обсуждение

- Удалось ли выполнить задание?
- Что помогало, а что мешало?
- Какие эмоции вы испытали во время игры?



# Игры на сплочение

## 2. «Счёт до десяти»

Сейчас по сигналу “начали” вы закроете глаза, опустите свои носы вниз и попытаетесь посчитать от одного до десяти. Но хитрость состоит в том, что считать вы будете вместе. Кто-то скажет “один”, другой человек скажет “два”, третий скажет “три” и так далее... Однако в игре есть одно правило: слово должен произнести только один человек. Если два голоса скажут “четыре”, счёт начинается сначала. Попробуйте понять друг друга без слов.



# Обсуждение

- Удалось ли выполнить задание?
- Что помогало, а что мешало?
- Какие эмоции вы испытали во время игры?



# Упражнение «УГАДАЙ МЕНЯ»



# Упражнение «ЛАДОШКИ»



# Обсуждение

- Удалось ли выполнить задание?
- Что помогало, а что мешало?
- Какие эмоции вы испытали во время игры?



# Упражнение «Радуга»

Цель упражнения: сплочение коллектива

Участники тренинга встают в круг, берутся за руки.

Ведущий: «Представьте, что после летнего дождя в небе появилась радуга. Представьте, все цвета радуги: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый – каждый цвет по-своему прекрасен, очень ярок.... Но вместе, объединившись, цвета создают такое чудесное явление природы как радуга. Каждый из нас так же индивидуален как любой из цветов радуги. И мы с вами, взявшись за руки, становимся еще прекраснее, чудеснее как сама Радуга. Объединяясь в единое целое, мы становимся лучше, сильнее... и т.д.»

**Анализ упражнения:**

**Расскажите о своих ощущениях после упражнения?**

**Смогли ли вы почувствовать себя частью одного целого?**

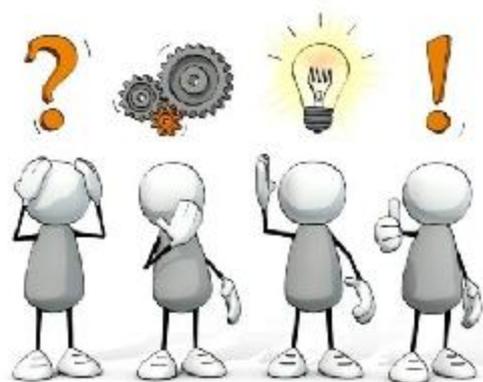


# Процедура БЛАГОДАРНОСТИ



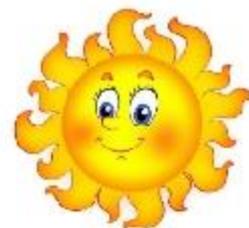
# рефлексия

Цель: формирование элементарных навыков самоконтроля, самооценки



## Рефлексия настроения и эмоционального состояния

*Мне все удалось*



*Мне не все удалось*



*Ничего не получилось*



## РИТУАЛ ПРОЩАНИЯ

**Цель:** поделится своим хорошим настроением, своим теплом и добротой с окружающими.

Участники тренинга представляют себя лучами солнца. Встают в круг, и, вытянув руки, каждый из участников кладет свои руки поверх рук других участников. И так образуется солнце. Все тепло, свет и доброта коллектива сливается в одно целое.

Участники тренинга прощаются.

Психолог: «Всем спасибо за активное участие!»

