

Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевещинской СОШ № 5  
 П.И. Дубрава

МЕНЮ  
 на 27 мая 2024 г.  
 по МКОУ Большевещинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Сувени- сть	Кал орий- ность	Бел ки	Жи ры	Угл ево- ды
	7- 11	11 стар- ше					
<b>Завтрак</b>							
Салат из вареной свеклы	60	100	10/20/18	40/50/50	173	511	482
Сыр вареной свеклы	100	500	11/30/11	103/15/5	15	8,25	16,13
Творог с маслом	100	130	10/35/10	57/18/18	6,97	6,11	50,2
Сыр вареной свеклы	35	50	10/5/11/5	18,61	0,24	0,81	0,59
Полужирное молоко	100	100	10/5/10/10	130/9,6	0,15	0,15	0,15
Чай с сахаром	200	200	140	57,15	-	-	14,19
Чай молочный	75	100	8/8/15/2	129/0,45	0,91	0,92	0,92
Чай зеленый	40	60	33/5/0,9	141,20	6,10	1,98	45,50
Молоко - разное	35	35	10/30/10/30	-	-	-	-
<b>Обед</b>							
Каша манная молочная	100	150	19/40/19/21	219,674	10,70	25,27	27
Творог на сметане	100	100	6/5/6/5	109,32	5,60	6,40	16,13
Вареное мясо	75	100	5/6/11/8	129,00	3,06	0,72	1,92
Арбуз	40	80	8/10/16/80	-	-	-	-
Итого:							
Получено:							

Итого: \_\_\_\_\_  
 Получено: сорок Е.И. Дубрава

