Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
_____ Н.И.Лазарев

МЕНЮ
на 21 мая 2024 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Завтрак							
Салат из свежей капусты	80	100	3-25/3-56	66,26	1,42	3,9	5,84
Суп гороховый с тушенкой	250	300	22-35/22-45	156,00	4,99	10,39	39,41
Макароны с тушенкой	230	250	25-35/26-40	241,17	6,97	6,11	50,2
Какао на сушеном молоке	200	200	4-50/4-50	179-88	5,60	6,40	16,13
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	129,00	4,56	9,48	29,52
Хлеб ржаной	40	80	3-39/5-09	142,80	5,10	1,98	25,50
Пленка с суфле	30	30	12-50/12-50				
Обед			77-72/82-36				
Каша рисовая с маслом	200	230	23-70/23-85	16,80	4,17	7,55	21,87
Чай с сахаром	200	200	4-10/4-10	58,13	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	129,00	4,56	9,48	29,52
Пряник	40	80	8-40/16-80				

Итого: 41-88/32-43
Повар: Дубр Е.Н.Дубравина