



Утверждено:  
Директор МКОУ Большевикинской СОШ № 5  
И.И.Давыдов

М Е Н Ю  
на 7 мая 2024 г.  
по МКОУ Большевикинской СОШ № 5

Имя/подпись: \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
<b>Завтрак</b>							
Солёный огурец	80	100	1,03/1,15				
Суп гороховый с картофелем	350	300	21,5/19,5	256,00	9,98	10,38	53,11
Рис с грибами	200	150	11,80/10,50	33,60/28,9	2,56	1,39	11,39
Соус красный	55	50	1,0/1,12	13,64	0,24	0,84	1,39
Мясные котлеты	100	100	35,20/35,00	143,00	9,60	14,50	18,30
Картофель отварной	100	100	5,00/5,00	116,70	1,10	0,40	25,30
Яблоко отварное	85	100	5,66/7,18	129,00	4,35	0,74	33,24
Яблоко тушеное	40	60	3,91/5,09	116,80	5,10	1,97	25,50
Конфеты шоколадные	40	50	13,21/14,25				
<b>Обед</b>							
Хачапури с сыром	200	150	20,25/18,75	411,00	18,50	24,50	
Чай с сахаром	100	100	1,10/1,10	52,75	-	14,6	
Яблоко отварное	75	100	5,66/7,18	129,00	4,35	0,74	25,50
Тренинг	40	80	1,10/1,10				
Итого:			38,50	149,75			
Подпись:			И.И.Давыдов				