Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
_____ П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 27 апреля 2024 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Завтрак							
Щи с тушенкой и сметаной	250	300	25-35/25-84	94,49	2,95	4,80	6,87
Рис припущенный	200	230	17-30/17-50	137,60	3,27	3,56	22,83
Соус красный	35	50	1-10/1-12	18,61	0,24	0,84	3,39
Котлета пр.	100	100	42-50/42-50	224,00	9,24	12,14	15,60
Чай с сахаром	200	200	4-10/4-10	58,13	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3-39/5-09	142,80	5,10	1,98	25,10
Вафли	40	50	8-40/10-50				
Обед			107-32/114-23				
Каша пшенная с маслом	200	230	19-40/19-65	224,29	6,74	10,40	25,79
Чай с сахаром	200	200	4-10/4-10	58,13	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Пеньке	40	50	7-52/9-40				

Итого: 36-70/40-83
Повар: _____ Е.Н.Дубравина