Утверждаю
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
_____ П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 25 апреля 2024 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Завтрак							
Икра кабачковая	80	100	13.26/17.20				
Суп гороховый ступенной	250	300	11.25/22.[illegible]	156,00	5,99	10,39	39,41
Гречка смаслом	200	230	10.25/10.54	271,17	6,97	6,11	35,2
Гуляш [illegible]	60	80	40.00/30.20	25,55	6,03	9,99	1,01
Чай с сахаром	200	200	4.40/4.40	58,13	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5.68/7.58	129,00	4,56	9,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3.38/6.09	141,40	5,10	1,98	26,50
Апельсины	130	190	22.23/28.94				
Обед			21.26/14.38				
Каша гречневая смаслом	200	230	17.17/18.75	157,33	6,67	6,67	34,00
Чай с сахаром	200	200	4.40/4.40	58,13	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5.68/7.58	129,00	4,56	9,48	29,52
Вафли	40	50	9.88/19.85				

Итого: 35.83 / 39.98
Повар: _____ Е.И.Дубравина