



Утверждено:
 Директор МКОУ Бюджетной образовательной СОШ № 5
 П.И. Лазарев

на 24 апреля 2024 г.

МЕНЮ
 по МКОУ Бюджетной образовательной СОШ № 5

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
Завтрак							
Суп с рыбными консервами	250	300	15,31/15,00	120,40/120,40	6,34	6,22	14,16
Макароны с маслом	100	120	10,40/10,38	111,17/111,17	6,97	6,11	19,21
Сыры пресные	35	50	14,07/14,12	18,61/18,61	0,51	0,84	1,39
Бюджетные хлеб	100	100	8,50/8,50	113,00/113,00	2,60	11,20	19,30
Жареное на сухой сковороде	100	100	4,50/4,50	122,87/122,87	5,60	6,40	16,18
Хлеб мякишкой	25	100	5,63/14,58	102,50/102,50	4,26	4,12	9,92
Рыбь консервы	40	60	3,93/1,09	114,80/114,80	5,10	1,92	14,20
и соусы	95	95	25,00/25,00				
Обед							
Суп мясной с вермишелью	250	300	19,10/19,10	211,11/211,11	6,57	6,11	20,22
Чай с сахаром	100	100	4,40/4,40	92,19	-	-	14,99
Хлеб мякишкой	25	100	5,63/14,58	102,50/102,50	4,26	4,12	9,92
Ассорти в сахаре	35	35	12,50/12,50				

Итого:
 Подпись: Дуб Е.И. Дубравина