

Утверждено:
 Директор МКОУ Больнично-фельдшерской СОШ № 5
 П.И. Лазарев



МЕНЮ
 на 22 апреля 2024 г.
 во МКОУ Больнично-фельдшерской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Салат с морковью	80	100	183/19	60/120	6,00	3,04	6,40
Суп картофельный с сосисой	250	300	244/140	111/0	3,00	9,00	2,100
Сырники жареные в масле	250	250	140/15	83/0	15,6	1,31	3,75
Чай с сахаром	200	200	40/10	58/15	-	-	1,19
Хлеб мякишкой	75	100	54/17	29/00	4,18	4,72	19,82
Чай ромашкой	40	60	3-58/509	10/20	5/10	1,21	2,750
Всего	110	120	1573/116E				
Обед							
Каша манная с маслом	200	250	192/116	152/18	6,14	19,00	25,79
Чай с сахаром	200	200	40/10	58/15	-	-	1,19
Рис с мякотью	75	100	54/17	29/00	4,18	4,72	19,82
Круассан	45	45	85/19				

Итого: _____
 Подпись: Лазарев Е.И. Директор

