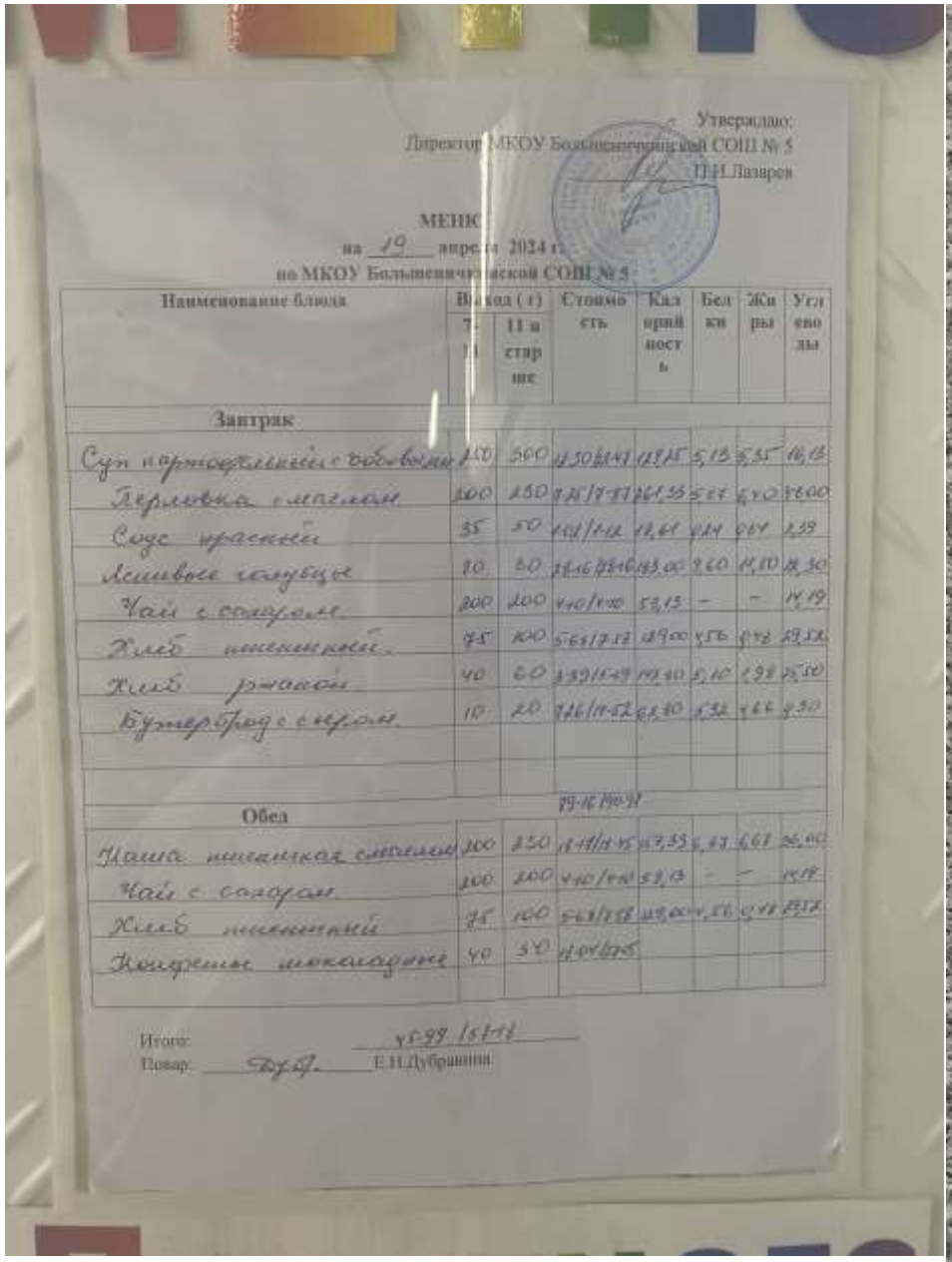

Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничковской СОШ № 5
П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 19 апреля 2024 г.
по МКОУ Большеничковской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г) 7-11	Выход (г) 11 и старше	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Суп картофельный с бобовыми	250	300	12-30/22-47	129,25	5,13	5,35	16,13
Перловка с маслом	200	250	7-25/7-57	261,33	5,87	6,40	48,00
Соус красный	35	50	1-02/1-12	12,61	0,24	0,64	2,39
Ленивые голубцы	80	80	28-16/28-16	183,00	9,60	11,80	12,30
Чай с сахаром	200	200	4-10/4-10	53,13	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3-39/5-09	142,80	5,10	1,98	25,50
Бутерброд с сыром	10	20	7-26/11-52	61,80	5,32	4,66	0,30
Обед			79-16/90-91				
Каша пшеничная с маслом	200	250	18-17/18-45	157,33	6,67	6,67	36,00
Чай с сахаром	200	200	4-10/4-10	53,13	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Конфеты шоколадные	40	50	18-04/17-45				

Итого: 45-99/57-58
Повар: Дубр. Е.Н.Дубравина