



Утверждено:
 Директор МКОУ Большевичкинской СОШ № 5
 [Подпись] Е.И. Дубрава

МЕНЮ
 на 18 апреля 2024г.
 по МКОУ Большевичкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Рассольник с маринованными огурцами	850	300	1150/1190	135	6,15	147,6	
Макароны с мясом	200	250	1134/1111	6,94	6,11	50,2	
Соус крабовый	85	50	108/112	1,85	0,24	0,84	1,38
Копченая свр	100	100	141/130	9,84	18,14	15,60	
Сок	200	200	110/100	0,40	-	56,40	
Чай с лимоном	85	100	55/11-17	1,90	0,16	0,48	0,72
Чай фруктовый	40	60	3-39/5-09	10,30	5,10	1,98	1,50
Вафли	40	50	110/10,10				
			100/63/16,34				
Обед							
Чаша, рисовый салат	200	250	1130/1130	16,10	4,18	7,15	11,82
Чай с сахаром	100	200	110/110	53,11	-	0,19	
Чай с лимоном	75	100	56/11-18	0,90	1,56	0,48	0,72
Вафли	110	130	10,51/10,25				
Итого:			5400/5736				
Подпись:			[Подпись]				
Подпись:			Е.И. Дубрава				