



Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор МКОУ Ботлынической СОШ № 5 П.И. Лазарен

на 16 апреля 2024 г.

МЕНЮ  
 по МКОУ Ботлынической СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Шоколадная каша	80	100	13,56/14,20				
Молоко с сахаром	200	300	27,35/27,31/29,99	255	4,80	6,67	
Яйца вареные	200	250	44,30/44,30/44,60	2,27	3,56	21,39	
Сыр твердый	35	50	10,11/12,15,61	0,24	5,34	1,39	
Хлеб пшеничный	60	80	21,60/28,32/44,32	1,32	9,14	3,40	
Чай с сахаром	200	300	44,00/40,00	88,00	-	14,00	
Хлеб пшеничный	75	100	5,68/11,18/17,00	0,56	0,78	2,32	
Хлеб пшеничный	40	60	9,59/16,09	11,80	5,10	1,98	45,30
Зиранное	30	30	14,00/14,00				
<b>Обед</b>							
105,13/111,13							
Желе с сахаром	200	250	14,20/14,20/14,20	28,40	6,40	19,57	49,57
Чай с сахаром	200	300	44,00/40,00	88,00	-	14,00	
Хлеб пшеничный	85	100	5,68/11,18/17,00	0,56	0,78	2,32	
Пюре	40	50	11,18/11,18				

Итого: \_\_\_\_\_  
 План: 35,66 / 46,50  
 Е.Н. Дубрашина