



Утверждено:
Директор МКОУ Больнично-клинической СОШ № 5
П.И.Лазарев

МЕНЮ
на _____ апреля 2024г.
по МКОУ Больнично-клинической СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Суп картофельный с говяжьими фрикадельками	200	300	240/300	119	5,5	19	8,55
Блюе картофельное	100	150	110/150	52	6,0	2,7	1,56
Сыры творожный	35	50	40/50	13	5,1	0,24	0,34
Каша овсяная	100	100	42/50	140	3,4	11,1	5,60
Чай с сахаром	200	200	40/40	55	0	0	11,18
Хлеб мякишковый	75	100	68/75	289	4,76	0,41	10,32
Молоко	40	60	33/45	109	1,8	5,10	5,84
Сырассо	45	45	19,50/19,50				
Обед							
Каша картофельная с мясными фрикадельками	200	300	140/180	107	5,2	6,22	6,63
Чай с сахаром	100	100	40/40	55	0	0	11,18
Хлеб мякишковый	95	100	68/75	289	4,76	0,41	10,32
Выпечка шоколадная	40	50	19,50/19,50				

Итого:
Питание: _____
Директор: _____ Е.И.Дубровина