

Утверждено:  
Директор МКОУ Большепетровской СОШ № 5  
И. Лазарен

МЕНЮ  
на 11 апреля 2024 г.  
по МКОУ Большепетровской СОШ № 5

Наименование блюд	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Сосиски ошпарен.	80	100	412/1-15				
Сыр твердый сурьимый	250	300	21-35/41-15	15300	499	10,59	39,41
Макаронные изделия	200	250	10-10/10-35	11	6,91	6,11	38,2
Соус красный	50	50	110/11-12	19,61	0,24	0,21	1,39
Блинные оладьи	100	100	55-60/10-20	18300	9,60	11,50	18,30
Сыр	200	200	3500/15-20	100,00	2,40	-	55,40
Молоко питьевое	85	100	5-68/7-58	11900	3,56	0,11	19,52
Хлеб пшеничный	40	60	3-55/5-09	174,20	5,10	1,93	25,30
Сдоба	50	50	1600/1600				
<b>Обед</b>							
11967/12570							
Машина рисовая ошпаренная	200	250	11-31/11-31	16,30	1,12	0,55	11,87
Чай с сахаром	200	200	4-10/4-10	17,19	-	-	14,19
Молоко питьевое	95	100	5-68/7-58	11900	3,56	0,11	19,52
Вареники	40	50	1452/14-40				
Итого:			31-65	139-28			
Повар:			Сухот -	Е.Н. Дубрашкин			

