

Утверждено:
 Директор МКОУ Больничинской СОШ № 5
 П.И. Лазарев

М Е Н Ю
 на 9 апреля 2024 г.

по МКОУ Больничинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
Завтрак							
Чай с сахаром и молоком	300	300	15,58	94,49	4,95	4,20	6,88
Творог с молоком	200	250	10,05	10,58	1,18	6,11	99,2
Булочка сироп	80	100	50,35	55,40	0,55	6,03	4,99
Чай с сахаром	200	200	4,40	14,10	0,25	-	14,19
Хлеб мякишкой	95	100	5,63	17,52	0,90	4,56	2,78
Хлеб ржаной	40	60	3,99	6,09	1,20	5,10	1,58
бутерброды с колбасой	40	50	16,70	19,75	-	-	-
Обед							
45,71/222,00							
Каша манная молочная	300	250	30,05	10,94	2,75	6,71	14,15
Каша на овощном масле	200	200	4,10	17,10	0,97	4,60	6,40
Хлеб мякишкой	95	100	5,63	17,52	0,90	4,56	2,78
сироп	95	95	30,05	10,94	-	-	-
60-38/66,05							
Итого:							
Получил:	Рыж Е.И. Дубинина						

