



Утверждено:
Директор МКОУ Бальнореабилитационной СОШ № 5
П.Н. Лавриен

М Е Н Ю
на 5 апреля 2024 г.

по МКОУ Бальнореабилитационной СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Средняя стоимость	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет				
Завтрак						
Салат из курицы	80	100	172/18	105/38	123	5,44
Суп картофельный с овощами	250	300	45/57/30	129/17	97/3	5,55
Закуска с мясом	100	150	92/5	19/7	101/10	8,10
Сыр творожный	55	50	110/11	12,61	8/11	2,80
Каша гречневая	100	100	42/10/12	50/22	40/14	8,14
Чай с сахаром	200	200	410/14	10	88/13	-
Хлеб пшеничный	75	100	562/278	27/20	47/6	7,73
Хлеб ржаной	40	50	33/6/69	10,40	5,10	1,91
Изюм	150	200	30/33/640			
Обед			136/87	118/36		
Жюльен мясной с грибами	250	300	84/118/70	17,55	6,61	6,67
Сок	100	100	180/110	10/10	9/10	-
Хлеб пшеничный	75	100	562/278	27/20	47/6	7,73
Пюре	40	50	42/19/40			

Итого: 57,57 / 66,43
Получил: С.И.Т. Е.Н.Дубровина