



Утверждено:  
 Директор МКОУ Больнейничковской СОШ № 5  
 П.И. Лазарев

**МЕНЮ**  
 на 3 Воскресенье 2022 г.  
 по МКОУ Больнейничковской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
<b>Завтрак</b>							
Сыр печеночный с картофелем	250	300	48,81	471	4,99	10,39	49,44
Молочная каша с маслом	200	250	42,91	420	6,32	6,44	50,2
Творог с сахаром	80	100	50,35	102,55	6,03	4,89	1,01
Молоко на сладкий завтрак	200	200	5,15	109,83	9,60	5,70	16,13
Чай с сахаром	75	100	5,68	78,58	12,900	4,76	4,2
Чай с сахаром	40	60	3,39	65,09	11,2	4,0	4,88
Процентное	30	30	100,1000				
<b>Обед</b>							
Каша рисовая с мясом	200	250	25,70	62,95	1,630	4,12	3,33
Чай с сахаром	200	200	4,00	40,110	53,15	-	14,19
Чай с сахаром	75	100	5,63	79,77	12,900	4,76	4,2
Чай с сахаром	40	60	3,39	65,09	11,2	4,0	4,88
Витаминизированный сок	10	10	10,19	11,38	6,2	8,5	0,30

Итого: \_\_\_\_\_  
 Подпись: Лазарев Е.Н. Дубравина