

Утверждено:
Директор МБОУ «Большеничская СОШ № 5»
П.И. Лавров

МЕНО
на 10 января 2024г.
по МКОУ «Большеничская СОШ № 5»

Наименование блюда	Вып. (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Сух. фруктовый концентрат	100	100	19,35	100	0,48	0,72	11,16
Молоко сгущенное	100	100	19,19	178	0,11	0,11	0,2
Творог 10%	50	50	10,28	25,81	0,08	0,09	0,08
Кефир 1%	100	100	10,16	100	0,10	0,10	0,16
Чай сладкий	95	100	5,44	15,11	0,16	0,16	0,32
Чай фруктовый	40	50	3,39	15,09	0,20	0,10	0,10
Фрукты	100	100	100,00				
Обед							
35,11 109,15							
Мяс. бульон с овощами	100	150	19,51	18,84	0,24	0,16	0,22
Чай сладкий	95	100	5,44	15,11	0,16	0,16	0,32
Чай с корицей	100	100	5,40	14,00	0,10	0,10	0,10
Варенье	40	50	9,52	19,40			
Итого:			51,62	89,58			
Подпись:			П.И. Лавров				

