



Утверждено:
Директор МКОУ Бюджетной школы СОШ № 5
И.И. Пилипавич

МЕНЮ
на 30 января 2024 г.
по МКОУ Бюджетной школе СОШ № 5

Наименование блюда	Вход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Платье	Истарше					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	70	100	325/356	66,26	1,42	3,9	5,84
Сыр картофельный с овощами	250	300	320/621	149,15	5,73	5,35	16,11
Тренинг с маслом	200	250	1025/1025	19,14	6,37	6,11	50,2
Соус красный	35	50	105/115	14,61	0,24	0,34	2,39
Мини-пирожки	100	100	55/60/65	140,00	3,24	1,14	11,10
Чай с сахаром	200	200	310/310	58,13	-	-	14,19
Хлеб цельнозерновой	75	100	55/77/58	109,00	4,56	0,42	29,72
Хлеб ржаной	40	60	33/15/89	112,10	5,10	1,11	26,50
Вафли мелкие	30	30	19/10/19/10				
Обед							
85-12/103/11							
Чаша творожная с мясом	200	250	1820/1820	114,21	6,41	11,15	63,32
Каша на суповой основе	200	200	320/320	142,21	5,60	6,40	16,10
Хлеб цельнозерновой	75	100	55/77/58	109,00	4,56	0,42	29,72
Компот из фруктов	40	50	18/40/20/15				

Итого: 3572 / 53-90
 Повар: *Е.Н. Дубровина*