



Утверждено: _____
 Директор МКОУ Ботальпешинской СОШ № 5 _____
 на 24 января 2024 г. _____
 по МКОУ Ботальпешинской СОШ № 5 _____
 И.И. Лазаров

МЕНЮ

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Салат с огурцом	80	100	111/140/130	6,00	5,04	1,10	
Рассольник с сельдью, маринованным луком	240	300	1155/1411/1190	1,35	0,55	10,56	
Пюре из картофеля, молока	210	280	3510/4623/3427	45,6	43,55	19,83	
Холодец из свинины	200	200	410/1710	109,10	0,53	-	17,74
Яичница	85	100	552/358	18,00	4,56	17,3	29,52
Яичница	40	60	339/609	11,20	5,40	19,1	25,10
Хлеб	45	45	180/130				
Хлеб							
Обед				39,86	199,64		
Суп мясной с картофелем	150	100	2810/1844/1754	6,92	6,11	50,10	
Чай с сахаром	100	100	710/510	58,03	-	11,28	
Слив. салат	85	110	541/1158	11,90	4,56	19,1	29,12
Пюре из картофеля	10	10	710/120	52,10	2,32	4,66	5,20
Итого:				47,93	163,75		
Повар: Д.У.С.							
Е.Н. Дубрашина							