



Утверждено:  
 Директор МКОУ Болышевской СОШ № 5  
 П.И. Лазарев

на 23 января 2024 г.

МЕНЮ  
 по МКОУ Болышевской СОШ № 5

Итого: 50.02 / 156.50  
 Подпись: Лазарев Е.Н. Дубрагина

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-17 лет					
<b>Завтрак</b>							
Соломный суп	80	100	110	11			
Сыр с жареным картофелем	150	200	155	15	10	10	10
Макароны тушеные	150	200	155	15	10	10	10
Жареное на сковороде мясо	200	200	140	14	5	10	16
Хлеб мясной	75	100	14	14	4	16	16
Хлеб фруктовый	40	60	15	15	4	16	16
Фрукты	100	170	175	17	5	10	15
<b>Обед</b>							
Чаша мясная с картошкой	200	250	175	17	10	10	15
Чай с сахаром	100	200	130	13			
Хлеб мясной	25	100	13	13	4	16	16
Вкусняшка	40	50	14	14			