



Утверждено: _____
 Директор МКОУ Большеиндустриальной СОШ № 5 _____ П.И. Лазарев

МЕНЮ на 22 января 2024 г. по МКОУ Большеиндустриальной СОШ № 5

Наименование блюда	Выдано (г)	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Салат из свежих овощей	80	9,15	56	60,25	1,42	3,9
Суп куриный с овощами	250	3,05	120,4	11,25	5,13	5,55
Творог с яблоком	200	10,25	105,37	1,0	6,93	6,11
Соус сметанный	55	1,05	11,5	1,81	0,24	0,39
Молоко стерилизованное	100	1,00	10,0	0,0	0,0	0,0
Майонез	200	10,00	10,0	0,0	0,0	0,0
Хлеб пшеничный	85	10,00	10,0	0,0	0,0	0,0
Хлеб ржаной	40	6,00	6,00	0,0	0,0	0,0
Творог	50	5,00	5,00	0,0	0,0	0,0
Обед						
Каша овсяная с маслом	250	4,80	19,2	2,25	6,4	11,5
Каша из сушеных овощей	200	3,80	15,2	1,7	5,0	9,0
Хлеб пшеничный	35	4,18	4,18	0,0	0,0	0,0
Компот из фруктов	40	1,00	1,00	0,0	0,0	0,0
Итого: 35,72 / 150,90						
Подпись: _____ Е.Н. Дубровина						