



Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевизской СОШ № 3  
 П.И. Давыдов

МЕНЮ  
 на 19 января 2024г.  
 по МКОУ Большевизской СОШ № 3

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
<b>Завтрак</b>							
Сыр с рыбными консервами	100	300	15,80	30	10,20	6,72	11,16
Вермишель с мясной	100	250	7,25	87	20,15	5,31	6,70
Соус сметанный	35	30	1,12	14	2,61	0,24	2,59
Витаминизированное молоко	100	100	3,10	60	2,24	1,14	5,60
Чай с сахаром	100	200	3,10	53	0	0	14,19
Молоко питьевое	95	100	5,68	53	2,90	1,16	4,48
Молоко питьевое	40	60	5,95	0,9	0,30	0,10	1,38
Масло сливочное	35	35	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>							
Каша рисовая с мясом	100	250	11,11	10	10	4,74	6,57
Молоко с сахаром	100	200	3,10	60	2,24	1,14	5,60
Молоко питьевое	95	100	5,68	53	2,90	1,16	4,48
Молоко с сахаром	30	30	0,50	10	0,10	0,10	0,10
Итого: 108,67 руб.							
Итого:	40,15 / 10,28						
Подпись:	П.И. Давыдов						