



Утверждено:
 Директор МКОУ «Большелининский СОШ № 5» _____ П.И. Давыдов

МЕНЮ
 на 15 января 2014 г.
 по МКОУ «Большелининский СОШ № 5»

Нормационная группа	Высота	7-11 лет	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Салат из овощей	80	40	120/3,50				
Сырники с яблоками, сметаной	150	200	45/125/10/20	400	4,10	4,10	41,00
В. сол. из сметаны	250	240	150/21/12/88/0	25,00/1,15			16,54
Каша гречневая	200	200	40/11/10/16/20	5,40	5,40	6,20	25,33
Т. ч. сметанной	95	100	15/11/5/12/0	4,76	4,76	4,76	19,52
Чай фруктовый	40	60	33/16/0/112/10	5,10	5,10	1,11	10,10
Сдоба	50	50	15/1/1/1/0				
Обед							
Итого: 130/14,00							
Каша гречневая с мясом	200	250	18/11/18/12/13	5,61	5,61	6,00	30,00
Чай с сахаром	200	200	30/1/20/11/0				17,99
Каша манная	95	100	50/11/12/12/0	2,16	2,16	2,16	10,52
Суп овощной	40	40	3,8/1/1/1/1				

Итого: 130/14,00

Подпись: _____ 15.01.14 г.
 П.И. Давыдов