



Утверждено:  
 Директор МКОУ Бюджетной школы СОШ № 5  
 П.И. Лазарев

МЕР( )  
 на 15 января 2024 г.

по МКОУ Бюджетной школе СОШ № 5

Наименование блюда

	Вход (г)		Сырье г	Кал орий	Бел ки	Жи ры	Угл ево ды
	И стар ше	И нов е					
<b>Завтрак</b>							
Салат из овощей	10	100	111	110			
Суп картофельный с овощами	100	1500	1498	575	55	55	140
Пюре с маслом	100	105	105	174	12	11	52
Сок яблочный	50	105	105	124	12	11	20
Сырники	100	105	105	100	9	10	10
Чай с сахаром	300	300	10	13	-	-	119
Хлеб мякишкой	75	100	143	120	15	11	12
Хлеб ржаной	40	60	100	110	10	11	10
Молоко - пюре	50	50	100	100			
			113	119			
<b>Обед</b>							
Каша манная молочная	100	100	100	111	11	11	11
Картофель отварной	100	100	100	111	11	11	11
Хлеб мякишкой	75	100	143	120	15	11	12
Компот из фруктов	40	50	100	110	10	11	10

Итого: 1135 / 1193  
 Подпись: С.П. Е. П. Дубинина