



Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевичевской СОШ № 5  
 П.И. Лазарев

МЕНЮ  
 на 10 января 2024 г.  
 по МКОУ Большевичевской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	80	100	84,16 руб.				
Молоко с тушенными картофелем	100	100	300,15 руб.	109,79	1,95	1,20	6,74
Молоко с мясной котлетой	100	100	400,85 руб.	111,11	6,94	6,11	10,2
Творог с изюмом	60	80	34,10 руб.	85,55	0,03	4,99	1,01
Каша из овсяной крупы	100	100	150,14 руб.	109,11	5,60	6,40	14,19
Чай с сахаром	75	100	56,19 руб.	16,00	1,56	0,78	2,02
Чай с сахаром	40	60	33,85 руб.	10,10	0,50	1,98	2,07
Булочка	40	40	8,24 руб.				
<b>Обед</b>							
Итого: 1108,37							
Каша с мясной котлетой	100	100	46,58 руб.	11,29	6,44	10,10	15,79
Чай с сахаром	100	100	3,10 руб.	0,10	0,10	0,10	0,10
Чай с сахаром	75	100	5,61 руб.	1,55	0,03	0,78	2,02
Булочка с изюмом	40	100	8,24 руб.				
Итого: 56,53 / 15,19							

Итого: 56,53 / 15,19  
 Подпись: Руд. Е.Н. Директор