



Утверждено:
 Директор МКОУ Больнично-Клинической СОШ № 5
 Т.И. Давыдов

М Е Н Ю
 на 9 ноября 2015
 по МКОУ Больнично-Клинической СОШ № 5

Наименование блюда	Выход		Странно и тип ше	Кал орий ност ь	Бел ки г	Жи ры г	Угл ево ды г
	7- II	II					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	5,45/6,55	66,26	1,48	4,9	9,34
Суп гороховый с тушенкой	200	300	11,57/14,77	156,00	4,99	10,38	39,41
Творог сладкий	200	250	9,10/6,50	241,77	6,94	6,11	58,2
Сыр творожный	30	50	10,2/11,2	49,61	1,24	0,84	4,59
Яйцо вареное всмятку	30	30	30,00/35,00	126,00	3,60	1,50	14,80
Чай с сахаром	200	200	3,10/3,10	13,75	-	-	11,79
Молоко кефирное	75	100	4,44/7,35	109,60	4,16	0,48	29,72
Молоко створоженное	40	60	3,28/5,09	109,30	3,10	1,91	15,50
Яйцо вареное	30	30	14,00/14,00	-	-	-	-
Обед							
Каша рисовая с мясной	200	150	14,55/16,23	16,80	4,11	7,11	21,11
Сок	200	200	15,80/16,80	10,00	0,00	-	56,40
Молоко кефирное	75	100	5,68/7,58	109,60	4,16	0,48	29,72
Вареники мясные	40	30	14,00/14,00	-	-	-	-
Итого:							
				95,19/98,03			
Подар:							
				55,91/62,66			
				Е.Н. Давыдов			