



Утверждено: _____
 Директор МКОУ Бюджетного учреждения СОУЗ № 5 _____
 П.И. Ларина

М.П. _____
 № _____ от 11 мая 2024 г.

М.П. _____
 № МКОУ Бюджетного учреждения СОУЗ № 5

Наименование блюда

	Взвешивание			Среднее содержание в 100 г	Ккал кВт	Белки г	Жиры г	Угле- воды г
	г	шт.	шт.					
Завтрак								
Салат из зеленого горошка	75	100	11,21	100	27,4	1,1	6,28	14,20
Кле с овощами и помидорами	150	300	15,58	197,9	7,9	1,9	10,6	11
Мангольдо с капустой	200	250	19,60	49,04	27,18	6,57	6,4	10,2
Сыр с помидорами	35	50	1,00	1,02	4,61	0,4	0,6	1,33
Сырковая запеканка	80	100	14,15	18,07	11,39	10,1	1,56	
Чай с сахаром	200	200	1,00	1,10	18,10	-	-	19,19
Водя молочная	25	100	5,61	14,53	10,0	0,17	0,7	18,52
Водя молочная	40	60	3,35	10,59	10,10	0,5	1,0	1,92
Мангольдо	100	100	1,10	1,10	18,10	-	-	19,19
Обед								
Каша гречневая с овощами	200	250	10,20	11,81	16,80	1,1	7,02	11
Чай с сахаром	200	200	1,00	1,10	18,10	-	-	19,19
Рис с овощами	75	100	5,81	11,77	12,10	1,1	1,12	20,52
Компот	50	50	1,00	1,00	18,10	-	-	19,19

Итого _____
 Покуп: _____ П.И. Ларина