



Утверждено:
 Директор МКОУ Больничинской СОШ № 5
 П.В. Лавров

М Е Н Ю
 на 18 марта 2024 г.

№ 00 МКОУ Больничинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Миска кашовая	80	100	14,76/14,4				
Суп картофельный с овощами	180	300	34,50/44,88	19,24	5,19	6,55	16,48
Фрукты свежие	200	250	9,20	15,81	16,53	7,82	16,40
Соус сметанный	50	50	4,91/11,2	11,61	1,24	0,81	2,63
Молочная каша	100	100	4,50/4,50	1,91	0,24	0,24	15,40
Чай с сахаром	100	100	3,10/5,40	33,14	-	-	11,19
Хлеб пшеничный	75	100	5,61/7,41	14,90	4,76	9,48	49,52
Хлеб ржаной	40	40	4,33/5,09	14,40	5,10	1,98	35,50
Кефир	100	110	10,50/10,45				
Обед							
Миска картофельная со...	150	170	19,10/19,10	11,74	6,74	10,40	45,23
Салат	100	100	16,60/16,60	1,10	-	-	11,40
Хлеб пшеничный	95	100	5,61/7,41	14,90	4,76	9,48	49,52
Кефир	50	50	10,50/10,45				
Итого:			118,10	192,74			

Итого: 5412 / 56-53
 Подпись: П.В. Лавров