

Утверждаю:
 Директор МКОУ Большевичкинской СОШ № 5
 Н.И.Лазарев



МЕНЮ
 на 14 марта 2024 г.
 по МКОУ Большевичкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Завтрак							
Суп с картофельными с добавлением	300	300	11,30 / 11,17	49,16	5,13	5,35	16,13
Макаронные с мясом	300	350	10,10 / 10,33	21,18	6,37	6,11	16,2
Салат крабовый	35	30	1,02 / 1,12	12,61	0,21	0,19	2,39
Йогурт натуральный	100	100	3,60 / 3,00	13,20	7,89	3,71	0,78
Чай с сахаром	200	200	4,10 / 4,10	53,13	-	-	10,19
Хлеб пшеничный	75	100	5,68 / 7,58	129,00	4,56	8,42	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3,39 / 5,09	102,20	5,10	1,91	25,20
Сдоба	50	50	4,00 / 16,00				
Обед							
12-12/9-14							
Уха рыбная с макарон	200	250	11,35 / 11,20	16,30	2,17	2,55	21,72
Каша на супе мясном	200	200	4,20 / 4,20	129,77	6,60	6,40	16,15
Хлеб пшеничный	75	100	5,68 / 7,58	129,00	4,56	8,42	29,52
Десертное	30	30	1,400 / 1,400				

Итого: 42-23 / 44-58
 Повар: Дуб Е.Н. Дубрава

