



Утверждено:
 Директор МКОУ Большеинженерской СОШ № 5
 П.И. Давыдов

на 12 февраля 2024 г.
 по МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

МЕНЮ

Полномоченные бюджета

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Салат из капусты	80	150	19,25	5,10	5,31	4,10	
Суп картофельный с говяжьими клецками	300	300	10,30	2,97	5,11	9,02	
Салат из капусты	85	50	12,12	3,61	3,84	4,59	
Бифштекс жареный	100	100	45,20	13,00	11,50	12,30	
Чай с сахаром	300	300	4,10	1,10	-	1,00	
Хлеб мякишковый	75	100	5,81	1,77	0,76	0,72	
Виноградная	40	60	3,30	0,99	0,70	0,98	
Молоко - фруктовое	85	85	14,00	4,00	-	1,50	
Обед							
Каша гречневая с мясом	200	200	46,30	14,30	2,55	21,22	
Каша на суфле из манной крупы	200	200	42,00	12,80	5,40	16,16	
Молоко кефирное	75	100	5,68	1,68	1,16	1,92	
Сыр творожный	10	20	4,19	1,26	0,66	0,30	
Итого: 32,42 / 12,86							
Получено: Давыдов П.И.							
Е.Н. Дубровина							