



Утверждено:  
Директор МКОУ Большевичской СОШ № 5  
И.И. Дударина

МЕНЮ  
на 5 февраля 2024 г.

по МКОУ Большевичской СОШ № 5

Наименование блюда:	Выда (г)		Средняя стоимость	Калорийность	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше				
<b>Завтрак</b>						
Суп картофельный с кабачком	200	200	13,30/15,47	283/5	5,10	5,35
Творог с маслом	200	200	15,51/15,88	111	6,91	6,11
Сыр украинский	55	80	105/145	11,61	0,11	0,89
Вареники фарш	100	100	11,50/11,50	21,50	3,04	0,11
Чай с сахаром	200	200	3,10/5,10	58/15	-	14/18
Творог украинский	75	100	5,61/7,10	109/60	4,56	0,42
Творог украинский	40	80	3,59/5,10	111/12	5,10	1,76
Каша	150	150	14,55/14,50			
<b>Обед</b>						
Жидкая каша с маслом	200	200	14,20/14,20	281/5	6,11	1,51
Каша на суповой основе	200	200	3,00/3,30	179/17	5,60	6,10
Чай с сахаром	75	100	5,61/7,10	109/60	4,56	0,42
Вареники	40	50	7,51/11,10			

Итого:  
Полар: Сред Е.И. Дударина