



Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ «Большелужская СОШ № 5» \_\_\_\_\_ П.И. Давыдов

МЕНЮ  
 на 2 февраля 2024 г.  
 по МКОУ «Большелужские СПСОН № 5»

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы										
						7-11 лет	11-17 лет	17-18 лет	18-25 лет	25-35 лет	35-45 лет	45-60 лет	60 лет и старше		
<b>Завтрак</b>															
Мясо кабановое	80	100	1376	18,80											
Суп картофельный с мясом	200	300	1175	19,00	103,00	3,40	21,00								
Берковато-сметанная	80	230	937	16,13	15,87	6,40	14,00								
Соус сметанный	35	50	102	16,12	15,81	1,24	2,84	1,39							
Телецкое мясо	100	100	2105	20,10	9,89	12,19	15,60								
Чай с сахаром	300	300	410	14,10	52,10	-	14,19								
Хлеб пшеничный	85	100	567	11,78	12,00	4,56	6,48	2,52							
Хлеб ржаной	40	40	339	15,09	19,20	5,10	4,98	25,30							
Макаронные изделия	40	50	110	11,11											
<b>Обед</b>															
Мясо свиное с гарниром	200	200	1540	35,12	14,80	14,12	2,55	31,32							
Макаронные изделия	300	300	525	15,15	19,10	1,53	-	19,32							
Хлеб пшеничный	85	100	567	11,78	12,00	4,56	6,48	2,52							
Хлеб ржаной	40	40	339	15,09	19,20	5,10	4,98	25,30							
Макаронные изделия	40	50	110	11,11											
<b>Итого:</b>															
		70		8102,61											
<b>Обед</b>															
Мясо свиное с гарниром	200	200	1540	35,12	14,80	14,12	2,55	31,32							
Макаронные изделия	300	300	525	15,15	19,10	1,53	-	19,32							
Хлеб пшеничный	85	100	567	11,78	12,00	4,56	6,48	2,52							
Хлеб ржаной	40	40	339	15,09	19,20	5,10	4,98	25,30							
Макаронные изделия	40	50	110	11,11											
<b>Итого:</b>															
		70		8102,61											

Итого: \_\_\_\_\_ 32,34 / 36,55  
 Подпись: \_\_\_\_\_ П.И. Давыдов