



Утверждено:
 Директор МКОУ Болотинской СОШ № 5
 на 28 декабря 2023 г.
 по МКОУ Болотинской СОШ № 5
 П.И. Лазарев

МЕНЮ

Наименование блюда

	Выход (г)		Форма	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-17 лет					
Завтрак							
Суп картофельный с овощами	100	100	жидкий	100	1,5	10	15
Яичница	100	100	жидкий	100	10	10	10
Сок	100	100	жидкий	100	0	0	0
Яичный омлет	75	100	жидкий	100	10	10	10
Вкусный салат	90	90	жидкий	100	10	10	10
Вареники	90	90	жидкий	100	10	10	10
Обед							
Жареная курица с картошкой	100	100	жидкий	100	10	10	10
Чай с сахаром	100	100	жидкий	100	0	0	0
Вкусный салат	75	100	жидкий	100	10	10	10
Вареники	90	90	жидкий	100	10	10	10

Итого:
 Подпись: С.И.С. Е.Н. Дубравина