



Утверждено:  
 Директор МБОУ Ботанической СОШ № 5  
 П.И. Лавров

на 21 декабря 2023 г.

МЕНЮ  
 по МКОУ Ботанической СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Ширококашето	80	100	456/142				
Суп картофельный с бобовыми	200	300	2179/1635	128/105	5/10	5/51	16/19
Пюре картофельное	800	350	747/421	104/55	5/11	6/50	4/100
Сырники	35	50	102/116	16/21	0/14	4/8	2/29
Блины с маслом	100	100	350/230	80/20	3/3	9/11	14/8
Чай с сахаром	200	200	310/310	38/13	-	-	14/19
Хлеб мякишковый	75	100	562/423	100/100	4/6	1/1	13/32
Молоко	40	60	339/503	119/40	5/10	6/82	16/50
Сметана	95	95	800/1300				
<b>Обед</b>							
Желе с фруктами с мякотью	250	250	951/950	107/113	6/64	6/67	30/60
Рис	200	200	1010/1010	20/20	0/0	0/0	-
Хлеб мякишковый	75	100	562/423	100/100	4/6	1/1	13/32
Молоко с сахаром	30	30	150/150				
Итого: 117-57/104-40							
Получено: 50-98/125-98							
Подпись: Е.Н. Дубрава							