

Утверждено:
Директор МК Бордирейской СОШ № 5
Д.И. Лазарев

МЕНЮ
на 10 декабря 2023 г.
по МКОУ Бордирейскому СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
Завтрак							
Суп картофельный с мясом	150	100	41,25	19,00	3,00	3,40	11,00
Жареные сосиски	200	150	16,37	19,20	4,80	0,18	18,52
Сыр украинский	55	40	10,14	14,61	0,24	0,89	1,39
Макаронные изделия	100	100	35,00	25,00	0,60	1,50	12,30
Молоко обезжиренное	200	100	4,10	10,20	0,53	-	1,24
Хлеб пшеничный	95	100	5,61	53,00	4,51	0,18	29,32
Чай зеленый	40	60	3,29	15,00	14,30	5,10	1,98
Макаронные изделия	120	130	4,66	14,40	-	-	3,50
Обед							
Капуста тушеная с мясом	200	200	15,10	15,00	4,10	7,05	11,11
Картофель отварной	200	200	4,20	10,00	1,15	0,60	26,00
Хлеб пшеничный	95	100	5,61	53,00	4,51	0,18	29,32
Бульон куриный	10	20	1,10	1,00	0,30	0,66	0,90
Итого: 31,50 / 11,63							
Повар: Е.Н. Дубравина							

