



Утверждено:
 Директор МКОУ Бюджетной школы СОШ № 5
 И.И. Давыдов

на 08 декабря 2023 г.
 по МКОУ Бюджетной школе № 5

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	7-11 лет	старше						
Завтрак								
Бутерброд с колбасой и сыром	200	300	11,51	142,63	7,12	4,78	7,73	
Творог с маслом	200	250	18,25	130,10	6,38	10,21	18,13	
Сыр с маслом	50	50	2,02	12,16	0,54	1,20	3,41	
Вареники с фаршем	100	100	3,00	50,00	0,24	1,00	1,60	
Йогурт натуральный	200	200	15,30	41,10				
Хлеб мякиш	35	100	5,61	7,51	0,80	4,56	1,98	
Хлеб ржаной	40	60	3,91	1,09	0,10	5,10	1,34	
Обед								
30.09.2023-24.10.2023								
Мясное блюдо с макаронами	200	250	16,50	171,17	6,41	14,11	23,33	
Салат	200	200	5,20	51,00	0,50	0,50	0,50	
Рис с овощами	95	100	5,63	7,53	0,70	0,71	2,93	
Молоко-пюре	50	50	1,50	10,00				
Итого:	30.09.2023 / 24.10.2023							
Получил:	И.И. Давыдов							