

Утверждаю:
 Директор МКОУ Большешишкинской СОШ № 5
 П.И.Лазарев



МЕНЮ
 на 7 декабря 2023 г.
 по МКОУ Большешишкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Завтрак							
Суп картофельный с говядиной	210	300	91,47/111,24	119,35	5,13	5,35	16,13
Макаронные изделия	200	250	5,20/19,93	171,17	6,37	6,11	30,2
Соус томатный	35	50	1,02/1,12	13,61	0,24	0,24	1,33
Молоко сгущенное	160	100	33,00/33,00	183,00	9,60	11,50	11,30
Сок	200	200	15,20/15,20	150,00	0,40	-	56,40
Хлеб пшеничный	75	100	5,68/7,58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3,39/5,09	142,20	5,10	1,98	25,10
Обед							
			90-16 134,36				
Упамя картофельная с мясом	200	250	13,31/20,66	157,53	6,67	6,67	36,00
Чай с сахаром	200	200	2,10/3,10	63,13	-	-	14,19
Хлеб пшеничный	35	100	5,68/7,58	129,00	4,56	0,48	29,52
Молоко - фрукты	35	35	1,40/1,40				

Итого: 36-09 152-34
 Повар: Дуб. Е.Н.Дубрашина

