

Утверждаю:
 Директор МКОУ Большевикской СОШ № 5
 П.И.Лазарев



МЕНЮ
 на 27 ноября 2023 г.
 по МКОУ Большевикской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Суп гороховый с тушенкой	250	300	32,35/38,35	156,00	4,99	10,39	33,41
Макаронные с тушенкой	250	350	25,50/35,98	271,11	6,37	6,11	60,2
Желе на основе молока	200	200	3,10/3,10	139,31	5,60	6,40	16,13
Хлеб мякишковый	75	100	5,68/7,58	129,00	4,56	9,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3,39/5,09	142,20	5,10	1,99	25,50
БуТЕРБРОД с сыром	10	20	4,10/14,20	38,00	2,65	2,75	-
Обед							
			67-82/79-36				
Желе мясное с фруктами	200	230	34,64/34,16	324,29	6,34	10,40	25,73
Чай с сахаром	200	200	3,10/3,10	57,13	-	-	14,13
Хлеб мякишковый	75	100	5,68/7,58	129,00	4,56	9,48	29,52
Компот из сухофруктов	40	50	12,04/12,55				

Итого: 58-43 / 67-39
 Повар: Субт. Е.Н.Дубрашина

