Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничанский СОШ № 5
_____ П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 21 ноября 2023 г.
на МКОУ Большеничанский СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г) 7-11 лет	Выход (г) 11 и старше	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Салат из кукурузы	50	100	5,20/10,40	73,5	0,41	4,52	5,25
Суп с пшенной и овощами	150	200	35,35/53,03	91,92	2,95	4,82	6,97
Плов из мяса	150	200	88,00/117,33	352,00	13,00	21,25	33,75
Чай с сахаром	200	200	5,40/10,80	56,75	-	-	14,19
Хлеб пшеничный	25	100	5,68/14,56	29,00	2,36	0,29	19,72
Хлеб ржаной	40	60	3,35/5,03	40,20	3,10	1,96	24,50
Фрукты	120	150	30,96/38,69				
Обед			106,72/147,62				
Жаркое по-домашнему	200	250	89,65/112,06	251,75	6,44	19,55	30,35
Сок	200	200	15,20/15,20	50,00	0,70	-	12,30
Хлеб пшеничный	25	100	5,68/22,72	29,00	2,36	0,29	19,72
Яблоки	40	40	7,64/7,64				

Итого: 96,72 / 151,02
Повар _____ Е.Н.Дубравина