

Утверждаю:  
 Директор МКОУ Большевикской СОШ № 5  
 П.И. Лазарев



**МЕНЮ**  
 на 24 ноября 2023 г.  
 по МКОУ Большевикской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старе					
<b>Завтрак</b>							
Суп картофельный с бобами	300	1.47/1.21	119.25	5.13	5.35	16.13	
Зерновой с маслом	100	1.50	7.25/7.37	261.33	5.41	6.40	48.00
Соус молочный	35	50	6.02/11.02	41.61	0.24	0.87	3.39
Запеченный картофель	100	100	35.20/35.20	123.00	9.60	11.50	12.50
Чай с сахаром	200	200	3.10/3.10	53.13	-	-	14.19
Хлеб пшеничный	75	100	5.62/7.58	129.00	4.56	0.48	29.52
Хлеб ржаной	40	60	3.31/5.09	42.40	5.10	1.92	25.50
Джем	40	50	7.24/9.05				
<b>Обед</b>			24.55/30.65				
Суп борщевый с картофелем	300	13.02/14.11	111.17	6.97	6.11	50.20	
Запеченный картофель	40	40	7.00/7.60	63.30	5.32	4.66	13.30
Чай с сахаром	200	200	3.10/3.10	53.13	-	-	14.19
Хлеб пшеничный	75	100	5.62/7.58	129.00	4.56	0.48	29.52
Джем с орехами	30	30	12.30/12.30				

Итого: 41.90 / 55.83  
 Подпись: Е.Н. Дубравина

