



Утверждено:
 Директор МКОУ Большепетлякинской СОШ № 5
 П.И.Лазарев



МЕНЮ
 на 11 ноября 2023 г.
 по МКОУ Большепетлякинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Завтрак							
Сельдь с луком	30	100	11,44/14,30	39,20	5,00	5,09	1,40
Суп картофельный с капустой	250	500	22,44/23,10	127,00	3,50	3,40	11,00
Картофельное пюре	300	230	6,50/6,50	146,70	5,33	5,13	23,33
Соус красный	35	50	10,11/12	11,61	0,24	0,34	1,33
Овощная заправка	10	100	32,40/33,90	30,05	2,34	2,04	1,32
Чай с сахаром	200	200	3,10/3,10	52,13	-	-	14,19
Хлеб мякишки	75	100	5,63/7,52	129,00	4,56	0,48	29,32
Хлеб ржаной	40	60	3,39/5,09	142,30	5,10	1,91	21,30
Конфеты шоколадные	40	50	13,00/16,25				
Обед							
34,97/40,57							
Жюльен рисовый с мясом	200	230	22,71/15,37	16,30	1,11	7,35	11,33
Чай с сахаром	200	200	3,10/3,10	52,13	-	-	14,19
Хлеб мякишки	75	100	5,63/7,52	129,00	4,56	0,48	29,32
Компот	40	50	7,16/19,70				

Итого: 17,30 / 36,22
 Повар: Дуб Е.Н.Дубравина