



Утверждено:
 Директор МКОУ «Большеницкой СОШ № 5»
 П.И. Давыдов

М Е Н Ю
 на 17 ноября 2022 г.
 по МКОУ «Большеницкой СОШ № 5»

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
Завтрак							
Рассольник с мясной отбивной	100	100	300,15	1180,0	2,55	6,15	19,58
Творог с маслом	100	100	130,90	90,0	2,81	6,11	10,22
Возв. творожный	50	50	65,45	45,0	1,40	3,05	5,39
Компот из фруктов	100	100	10,00	100,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	100	100	50,10	50,0	-	-	1,18
Хлеб мякишковый	95	100	588,55	1400,0	4,56	9,12	20,02
Хлеб ржаной	40	60	338,50	140,00	3,10	1,93	35,10
Всего	110	110	1190,65				
Обед							
Чаша мясная с макар.	100	100	430,45	1835,00	8,74	19,10	14,79
Чай с сахаром	100	100	50,10	50,0	-	-	1,19
Хлеб мякишковый	95	100	581,55	1400,00	4,56	9,12	20,02
Бульонный с борсом	10	10	10,00	100,00	0,00	0,00	0,00
Итого			1182,10				
Подпись	Д.В.Д. / П.И.Д.						
	Е.И. Давыдов						