



Утверждено:
 Директор МКОУ Боловнищенской СОШ № 5
В.И. П.И. Лазарев

М Е Н Ю
 на 10 ноября 2023 г.
 по МКОУ Боловнищенской СОШ № 5

| Наименование блюда | Выход (г) | | Стоимость | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------|-----------|--------|--------------------------|--------------|--------|------|----------|
| | 7-11 лет | старше | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Суп с рыбными консервами | 300 | 300 | 875 | 183,30 | 6,88 | 6,72 | 11,16 |
| Макаронные изделия | 300 | 300 | 940 | 19,75 | 11,17 | 6,94 | 6,11 |
| Соус красный | 30 | 30 | 102 | 1,48 | 19,61 | 0,14 | 0,34 |
| Масло сливочное | 20 | 20 | 75 | 1,40 | 14,50 | 0,60 | 11,20 |
| Хачапури с сыром | 300 | 300 | 110 | 14,10 | 109,21 | 5,60 | 6,10 |
| Чай сладкий | 95 | 100 | 5,81 | 5,78 | 0,00 | 0,56 | 0,48 |
| Чай травяной | 40 | 60 | 3,39 | 15,08 | 11,20 | 5,10 | 1,98 |
| Булочки с изюмом | 10 | 20 | 9,10 | 19,20 | 62,20 | 5,52 | 4,66 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп мясной с вермишелью | 300 | 300 | 1,57 | 15,84 | 1,14 | 6,34 | 6,11 |
| Вино свиное | 40 | 40 | 460 | 11,40 | 61,30 | 5,82 | 4,66 |
| Чай с сахаром | 300 | 300 | 410 | 13,10 | 53,13 | - | 1,99 |
| Чай сладкий | 95 | 100 | 5,81 | 5,78 | 0,00 | 0,56 | 0,48 |
| Вино | 40 | 50 | 6,87 | 18,25 | - | - | - |
| Итого: | | | 4576 | 124,69 | | | |
| Подпись: | | | <i>В.И. П.И. Лазарев</i> | | | | |