

Утверждено:
 Директор МКОУ Бальнеологической СОШ № 5
 [Подпись] П.И. Давыдов

МЕНЮ
 на 8 ноября 2023 г.
 по МКОУ Бальнеологической СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	20	100	10,10	494	0,52	1,85	5,61
Суп картофельный с кабачком	250	500	11,14	2825	6,73	5,31	16,12
Омлет с сосиской	200	250	12,03	5140	6,08	8,88	23,16
Соус крабовый	35	50	1,02	162	0,24	0,24	0,39
Желе из фруктов	20	20	1,02	162	0,24	0,24	0,39
Чай с сахаром	200	200	3,10	5712	-	-	14,19
Молоко цельнокоровье	95	100	5,67	118	0,56	0,48	0,52
Молоко фруктовое	40	60	2,39	1509	0,20	0,22	0,50
Василек с варенье	30	30	1,10	210	-	-	-
Обед							
Чаша мисочная с мясом	100	150	15,53	3129	6,24	10,02	15,19
Желе из фруктов	200	200	4,10	1019	0,40	0,40	16,16
Молоко цельнокоровье	95	100	5,67	118	0,56	0,48	0,52
Желе из фруктов	40	60	2,39	1509	0,20	0,22	0,50
Итого:			95	1610			

Итого: 30,38 / 14,24
 Подпись: [Подпись] Е.И. Давыдов

