



Утверждено:  
Директор М. П. У. Больничной больницы СОШ № 5  
*Л. П. И. Лаурен*

**МЕНЮ**  
на 16. октябрь 2023 г.  
по МКОУ Больничная боль СОШ № 5

Пампеловские блюда

Наименование блюда	Выход (г)		Стоймость	Вес орав пост к.	Бел ки пост	Жи ры к	Угл кис л
	7- 11 лет	11 стар ше					
<b>Завтрак</b>							
Салат из свеклы	80	100	15,00/18,00	2,23	5,71	4,22	5,52
Суп с рыбными консервами	100	300	19,20/19,20	1,00	5,23	5,22	11,78
Вареная картошка	100	100	7,25/7,25	1,33	5,55	6,70	11,00
Соус мясной	35	50	10,20/10,20	1,81	2,29	4,57	2,39
Ваннковая чурч	100	100	10,00/10,00	1,00	2,19	1,19	1,49
Чай с сахаром	100	100	3,80/3,80	0,10	0,10	-	0,60
Чай с лимоном	95	100	5,68/5,68	0,20	0,45	0,79	0,52
Рис отварной	40	60	5,95/5,95	0,20	0,50	0,98	0,30
Ленин	40	50	7,00/7,00				
<b>Обед</b>							
Суп мясной с фасолью	100	300	19,10/19,10	1,00	5,22	5,11	10,00
Чай с сахаром	100	100	3,00/3,00	0,10	-	-	0,59
Чай с лимоном	95	100	5,68/5,68	0,20	0,45	0,79	0,52
Вареная	30	30	0,00/0,00				
Итого:			39,33/39,33				

Итого: 31.10 / 19.14  
Плюс: 0,00  
Е. П. Дубовикова