



Утверждено:
 Директор МКОУ Бюльменчакской СОШ № 5
 на 20 октября 2023 г.
 по МКОУ Бюльменчакской СОШ № 5

МЕНИО

на 20 октября 2023 г.
 по МКОУ Бюльменчакской СОШ № 5

Исполнитель: Е.Н. Дубровина

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-17 лет					
Завтрак							
Суп картофельный с мясом и морковью	100	130	765/930/40,7	573	577	577	3333
Картофельное пюре	80	100	365/406/21,25/15	603	433	401	
Яйцо вареное	300	200	310/13/10,23/13	-	-	71/9	
Чай с сахаром	75	100	588/13/1	2320	436	474	1912
Хлеб мякишкой	40	60	339/508	102,40	5,10	131,65	102
Мороженое сливочное	40	50	180/11/11				
Обед							
Суп картофельный с мясом	200	130	1480/16/80/15,53	647	687	36,00	
Рис	200	200	1510/5/20/0,00/1,10	-	-	49,10	
Хлеб мякишкой	25	100	517/57	152,05	8,74	21,11	202
Мороженое	50	50	180/10/10				
Итого: 3023 / 111,63							
Директор: Е.Н. Дубровина							