



Утверждение: _____
 Директор ЛКГУ «Брянский колледж» СОИЛС № 5 _____
 П.Н. Лисаров

№ _____ от _____ 2023 г.

МЕЗНО
 по МКОУ «Брянский колледж» СОИЛС № 5

Плановый баланс

Планируемые блюда	Выход (г)		Степень	Калорийность	Белки	Жиры	Углеб.
	в	шт					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	50	100	100	100	100	100	100
Суп картофельный с мясным фаршем	250	200	100	100	100	100	100
Гречка с мясным фаршем	100	250	100	100	100	100	100
Сыр творожный	50	50	100	100	100	100	100
Молоко	100	100	100	100	100	100	100
Чай с сахаром	100	100	100	100	100	100	100
Хлеб пшеничный	95	100	100	100	100	100	100
Кисель фруктовый	60	60	100	100	100	100	100
Сливки	60	60	100	100	100	100	100
Обед							
Мясная котлета с картофелем	100	100	100	100	100	100	100
Картофель отварной	100	100	100	100	100	100	100
Рис отварной	100	100	100	100	100	100	100
Суп	100	100	100	100	100	100	100
Итого: _____							
Подпись: _____							

ПРИЯТНОГО