

Утверждено:
 Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5
 П.И. Лазарев



МЕНЮ

на 11 октября 2023 г.
 по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Борщ с тушеной капустой	100	100	3,00/1,50/1,50	89	2,62	4,19	7,32
Плов из курицы	80	80	4,10/4,10	351/351	23,00	11,5	34,18
Чай с сахаром	100	100	3,10/3,10	53/53	-	-	4,19
Хлеб пшеничный	85	100	5,68/7,33	120/100	4,56	0,74	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3,39/5,09	111/30	5,10	1,94	25,10
Фрукты	110	150	50,96/63,19				
Обед							
18,93/26,72							
Каша пшеничная с маслом	100	100	4,43/4,43	211/211	6,34	10,40	17,23
Желе на фруктовом желе	100	100	4,20/4,20	179/179	5,60	6,40	16,19
Хлеб пшеничный	71	100	5,81/7,33	120/100	1,56	0,74	29,52
Хлеб ржаной	35	60	3,39/5,09				
18,93/26,72							

Итого: 38,87 / 50,61
 Подпись: Суря Е.И. Дубрашина

