



Утверждено:
Директор МКОУ Большевикской СОШ № 5
Дубинин П.И. Лазарев

МЕНЮ
на 9 октября 2023 г.
по МКОУ Большевикской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11-старше					
Завтрак							
Салат из煮ленного картофеля	80	100	11,84/14,30	102,27	3,28	6,28	14,28
Суп картофельный с овощной пассировкой	250	300	31,19/25,90	112,00	3,00	9,00	11,00
Пюре картофельное с маслом	150	150	25,40	62,24	1,56	10,35	9,15
Чай с сахаром	300	300	5,10/3,10	15,05	-	-	1,19
Вит. витаминный	95	100	5,68/4,58	129,00	1,76	0,91	29,52
Молоко жирное	140	60	3,39/6,09	142,20	5,70	1,89	10,10
Бутерброд с сыром	10	20	9,10/19,20	62,20	5,22	4,66	9,90
				38,95/9,10			
Обед							
Каша манная с маслом	300	300	23,30/18,79	112,25	6,41	11,55	30,58
Суп	200	200	15,20/15,20	100,00	4,00	-	10,10
Пюре картофельное	95	100	5,68/6,58	129,00	1,76	0,91	29,52
Витаминный напиток	35	35	11,50/11,50				
Итого:	47,29	151,62					
Повар:	<i>Дубинин</i>	Е.Н. Дубинина					