

Учреждение:
 Директор МКОУ Большевикской СОШ № 5
 П.Р. Дворжен



МЕНЮ

на 6 октября 2023 г.

по МКОУ Большевикской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	12 лет и старше					
Завтрак							
Суп гороховый с мясной	10	500	15,60/288	15,00/4,97	1,19	1,19	1,19
Картофельное пюре	10	130	18,16/50	10,7	5,73	5,12	5,55
Сыр украинский	5	50	10,1/1,2	18,44	0,20	0,84	1,39
Яйца куриные отварные	60	100	8,50/18,50	10,34	0,14	0,11	3,00
Чай с сахаром	100	100	0,10/3,10	0,15	-	-	0,14
Хлеб мясорыбный	75	100	5,61/7,10	10,60	1,58	0,44	0,72
Хлеб фруктовый	40	60	3,94/6,09	12,40	5,10	1,93	1,45
Сметана	65	95	3,00/8,00	-	-	-	-
Обед			15-94/304				
Суп мясной с гречневой	150	300	11,72	10,88/11,11	0,97	0,11	0,20
Чай с сахаром	100	100	0,10/3,10	0,15	-	-	0,14
Хлеб мясорыбный	75	100	5,61/7,10	10,60	1,58	0,44	0,72
Сметана	40	50	2,00/3,00	-	-	-	-

Итого: 10:50/19:68
 Подпись: С.П. Дворжен

